

# Начало

**Четвърти международен турнир  
по триатлон  
“Купа Русе”**

**гр. Русе, яз. Николово**

**24-25.08.2024**

[Резултати](#)

## Категории



## Сладури

8 години и по – малки  
( 2016 – и по – малки )



## Бенджамин

9-10 години  
( 2015 – 2014 )



## Деца

11-12 години  
( 2013 – 2012 )



## Младша възраст

13-14 години  
( 2011 – 2010)



## Старша възраст

15 -16 години  
( 2009 – 2008 )



## Младежи и Девойки

17 -19 години

( 2007 – 2006 – 2005 )



## Мъже и Жени

+17 години  
( 2007 – 1985 )





## Мъже и Жени

40+ години

( 1984 – и по – големи )

\*Позволено е състезател, картотекиран във възрастова група “Младеди и Девойки” 17-19 години да вземе участие в дисциплините на възрастова група “Мъже и Жени” +17 години

- Сладури 8 години и по – малки
- 50м
- 1 500м
- 250м
- Бенджамин 9 – 10 години

- 50м
- 1 500м
- 250м
- Деца 11 – 12 години

2х

- 50м
- 1 000м
- 375м
- Младша възраст 13 – 14 години

3х

- 70м
- 1 500м
- 500м
- Старша възраст 15 – 16 години

3х

- 100м
- 2 500м
- 600м
- Младежи и Девойки 17 – 19 години

3х

- 250м
- 6 500м
- 1 500м
- Мъже и Жени +17 години

3х

- 250м
- 6 500м
- 1 500м

- Мъже и Жени 40+ години

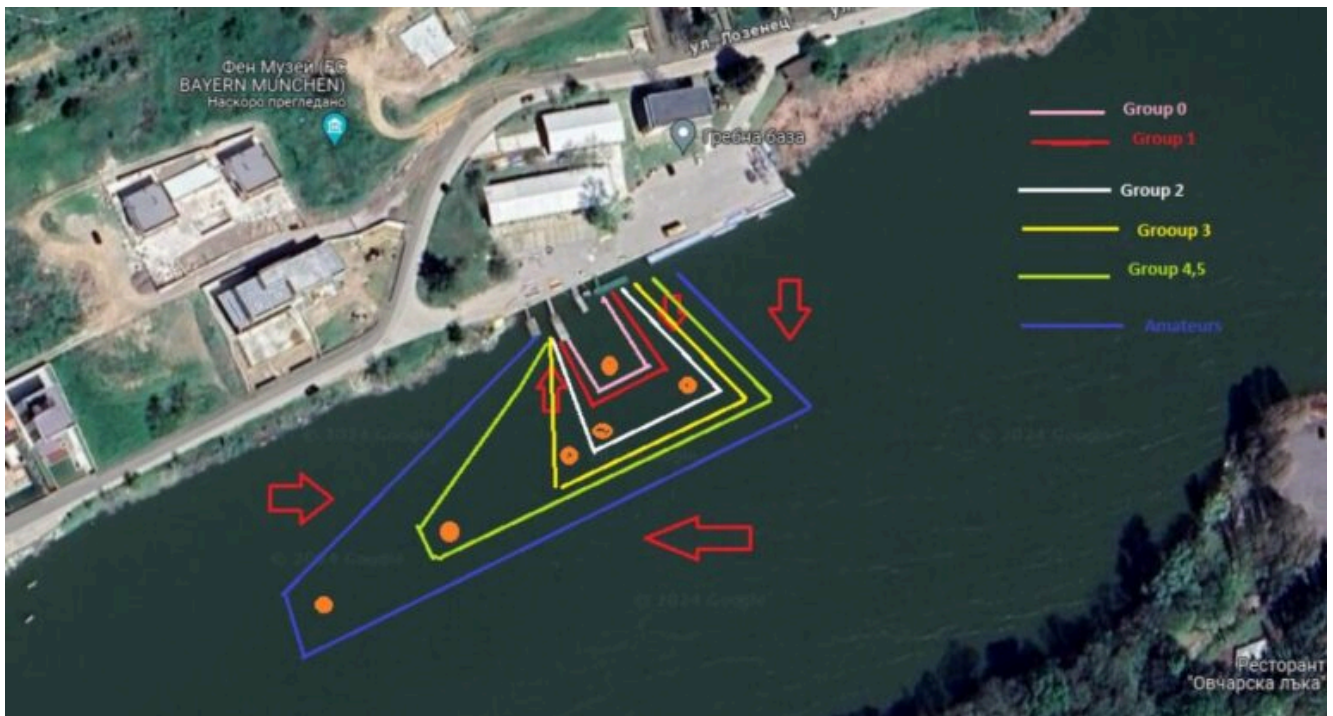
3x

- 250м
- 6 500м
- 1 500м
- Щафета Деца – 0, 1, 2 или 0, 1,1 или 0, 0, 2 и минимум 1 момиче
- 100м
- 2 500м
- 750м
- Щафета Професионалисти – 3, 4, 5 група – 2 мъже, 2 жени
- 200м
- 5 000м
- 1 500м
- Любители
- 750м
- 20 000м
- 5 000м
- Любители щафета\*
- 750м
- 20 000м
- 5 000м

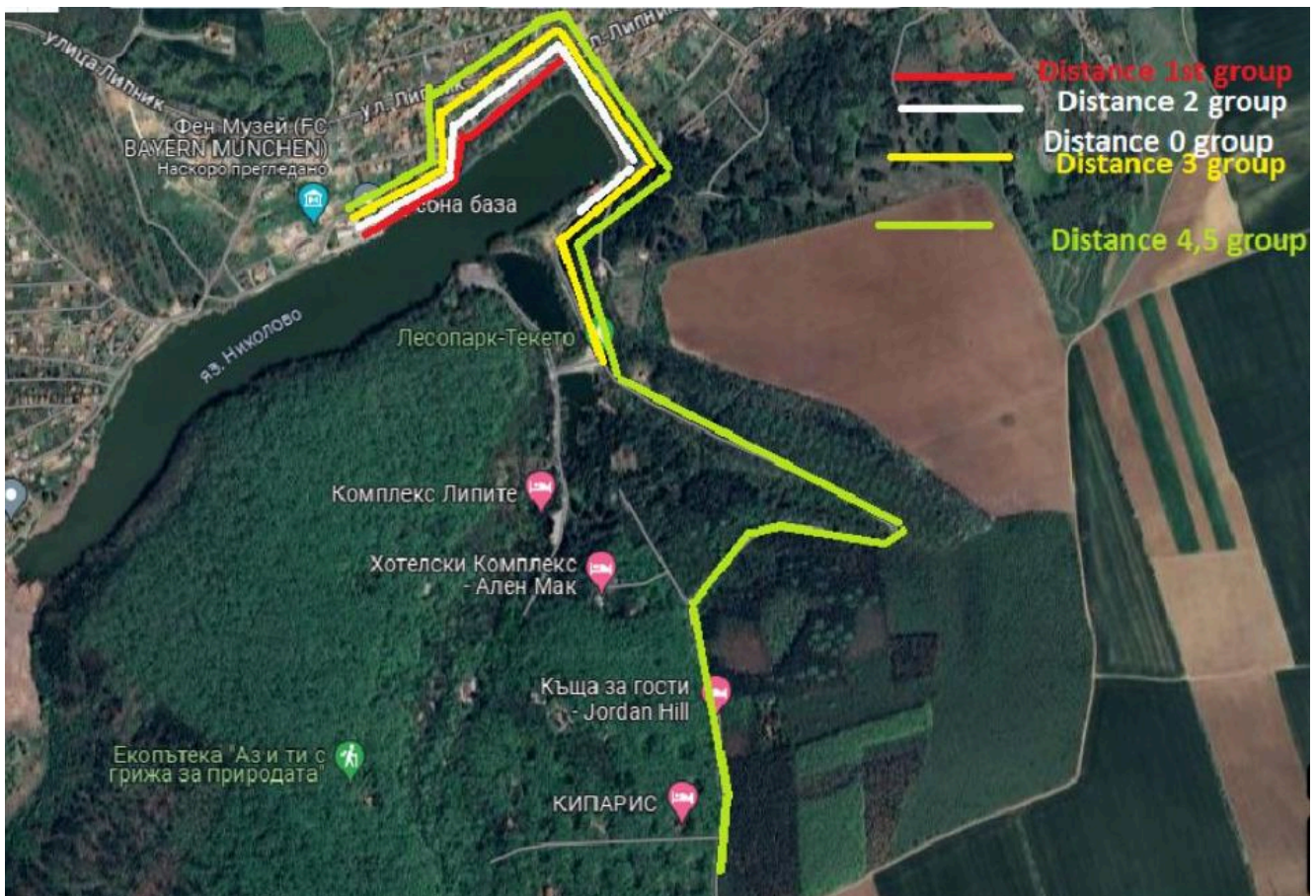
\*Любители щафета се състои от трима участника, като всеки прави по една дисциплина.

## Трасе

# Трасе плуване

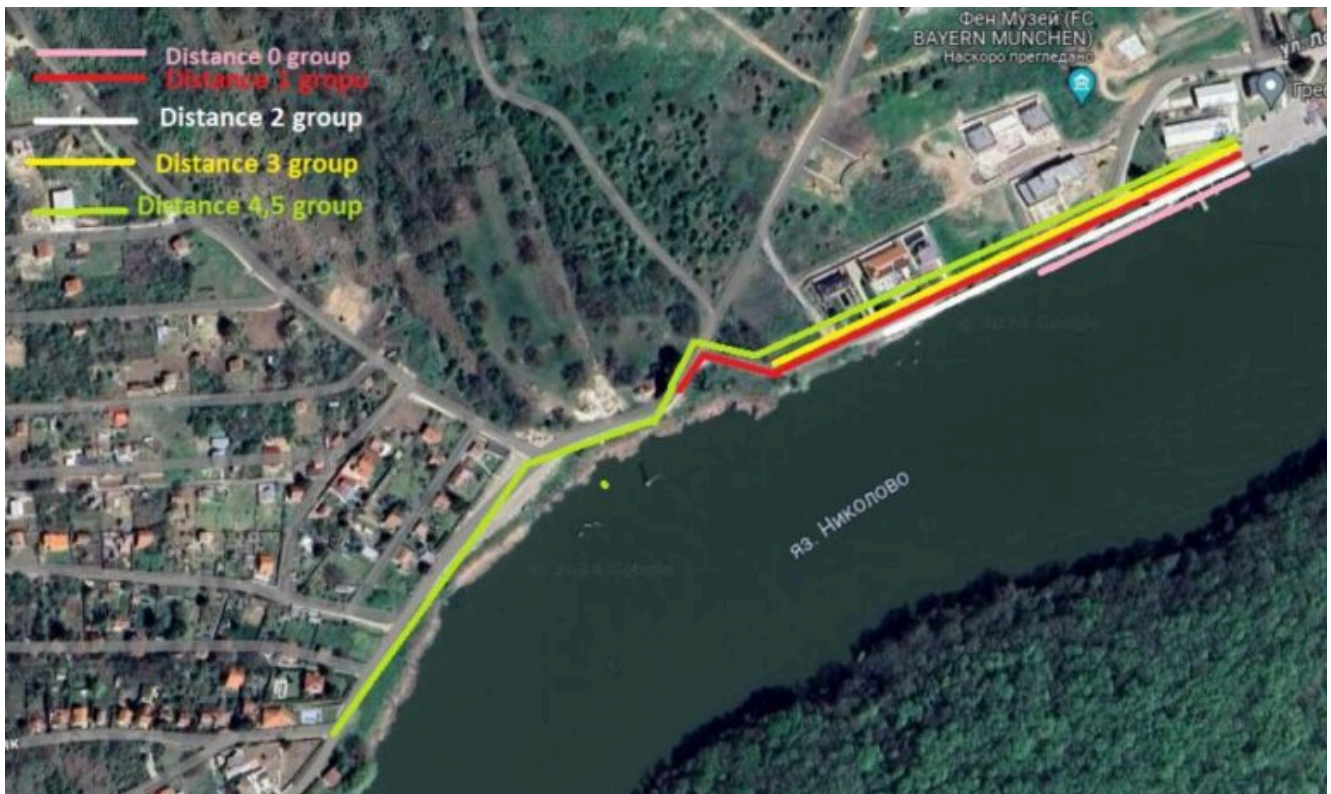


# Трасе колоездене





# Трасе бягане



## Подкрепителни пунктове

**За всички групи:** на зона и на излизане на трасе за бягане;  
**На трасе за бягане –** за 3,4,5 група на обръщане на 500 метра.

**На трасе за колоездене –** за 4,5 група на обръщане на 2500 метра  
.

## Класиране

Класирането е индивидуално, щафетно и отборно.

## Наказания

Установяване на нарушение и санкциониране в Т1 и пеналти бокс ще се осъществява на следните възрастови групи:  
2-ра , 3-та, 4-та и 5-та !

- Наказания различни от драфтинг – 10'' (секунди)
- Драфтинга е – РАЗРЕШЕН между състезатели от един пол!
- Междуполов драфтинг – ЗАБРАНЕН! (води до санкция)
- Драфтинг с водещото МПС – ЗАБРАНЕН! (води до санкция)
- Декласиране: при наличието на 3 жълти картона (3 нарушения). Отстранява се от състезанието!

## **Задължителна екипировка**

### **СЪСТЕЗАТЕЛНА КАРТА**

#### **Каска**



#### **Шапка и очила за плуване**

#### **Трико за триатлон**



#### **Велосипед**

#### **Шпайкиве и/или маратонки**

#### **Програма**

## **Петък – 23.08.2024**

- 18:00 – Техническа конференция – хостел Николово, конферентна зала /зоната/. Щафетите ще бъдат дискутирани на техническата конференция. Ще има възможност за добавяне.

## **Събота – 24.08.2024**

- 08:00 – Отваряне на зона, чипиране, обясняване на трасе;
- 08:50 – Откриване на състезанието;
- 09:00 – Старт – 0 група; Сладури момчета ;
- 09:10 – Старт – 0 група; Сладури момичета
- 09:30 – Старт – 0 група; Бенджамин момчета
- 09:40 – Старт – 0 група; Бенджамин момичета
- 10:00 – Старт – 1 група;
- 10:30 – Старт – 1 група; момичета
- 11:00 – Старт – 2 група;
- 11:45 – Старт – 2 група; момичета
- 12:30 – Старт – 3 група;
- 15:30 – Награждаване 0, 1, 2 и 3 група;
- 16:30 – Отваряне на зона, чипиране, обясняване на трасе;
- 17:00 – Старт – 4 и 5 група мъже
- 18:00 – Старт – 4 и 5 група жени

## **Неделя – 25.08.2024**

- 08:30 – Отваряне на зона, чипиране, обясняване на трасе;
- 09:00 – Щафета деца – /0, 1, 2 – група – 1 момиче; 2 момчета/ – всеки отбор има право да участва с до 3 щафети, /всеки участва с една дисциплина/;
- 10:00 – Щафета професионалисти – 3, 4, 5 гр. по 1 от клуб – 4 участника / момче, момиче, момче, момиче/ – всеки изпълнява цялата дистанция;
- 12:00 – Старт – любители и щафета любители
- 14:00 – Награждаване и закриване на състезанието.

# Настаняване

[Оферта за настаняване](#)

## С подкрепата на



Община Русе

  
**СЧЕТОВОДНО-КОНСУЛТАНСКО  
ПРЕДПРИЯТИЕ**





[www.omoniya.com](http://www.omoniya.com)



---

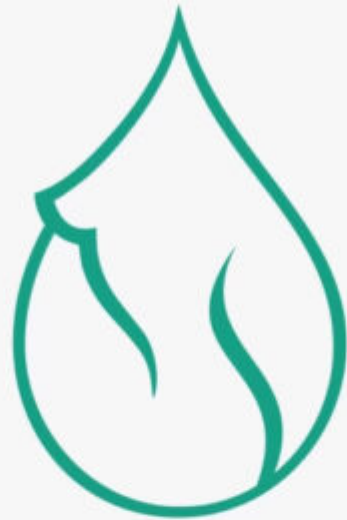
*Pirin Hill*  
Произведено в България





MAKHOME

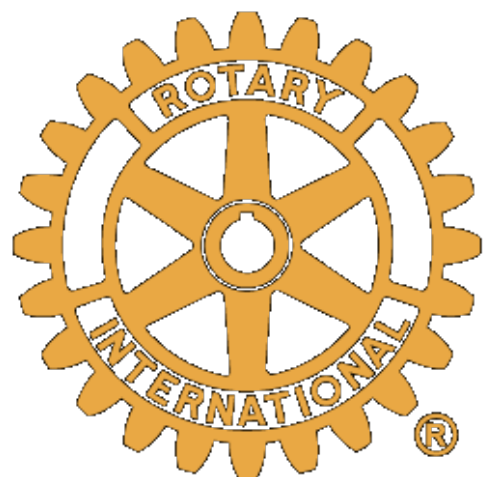
BY MAKMEBEL



ESSENCES  
Bulgaria



**Rotary**





[office@ruse-sport.com](mailto:office@ruse-sport.com)

Производител на спортно оборудване



Sport Equipment Manufacturer

[www.ruse-sport.com](http://www.ruse-sport.com)



# Организатор



## Контакти

[contact@triathlon-ruse.eu](mailto:contact@triathlon-ruse.eu)

0885663705 – Миглена Ангелова;

0899446724 – Константин Велков;