

# Начало

## Пети международен турнир по триатлон “Купа Русе”

### гр. Русе, яз. Николово

Скъпи участници,

за съжаление тази година международният турнир по триатлон “Купа Русе” няма да се проведе поради авария на езеро Липник. В момента текат ремонтни дейности и се надяваме догодина да има вода, и да проведем турнира успешно. Благодарим Ви за доверието и участието до сега и ще се радваме да Ви видим през 2027 година!

[Резултати](#)

## Категории

×

### Сладури

8 години и по – малки  
( 2017 – и по – малки )

×

## **Бенджамин**

9-10 години  
( 2016 – 2015 )

×

## **Деца**

11-12 години  
( 2014 – 2013 )

×

## **Младша възраст**

13-14 години  
( 2012 – 2011 )

×

## **Старша възраст**

15 -16 години  
( 2010 – 2009 )

×

## **Младежи и Девойки**

17 -19 години  
( 2008 – 2007 – 2006 )

×

## **Мъже и Жени**

+17 години  
( 2008 – 1986 )

×

## Мъже и Жени

40+ години

( 1985 – и по – големи )

\*Позволено е състезател, картотекиран във възрастова група “Младежи и Девойки” 17-19 години да вземе участие в дисциплините на възрастова група “Мъже и Жени” +17 години

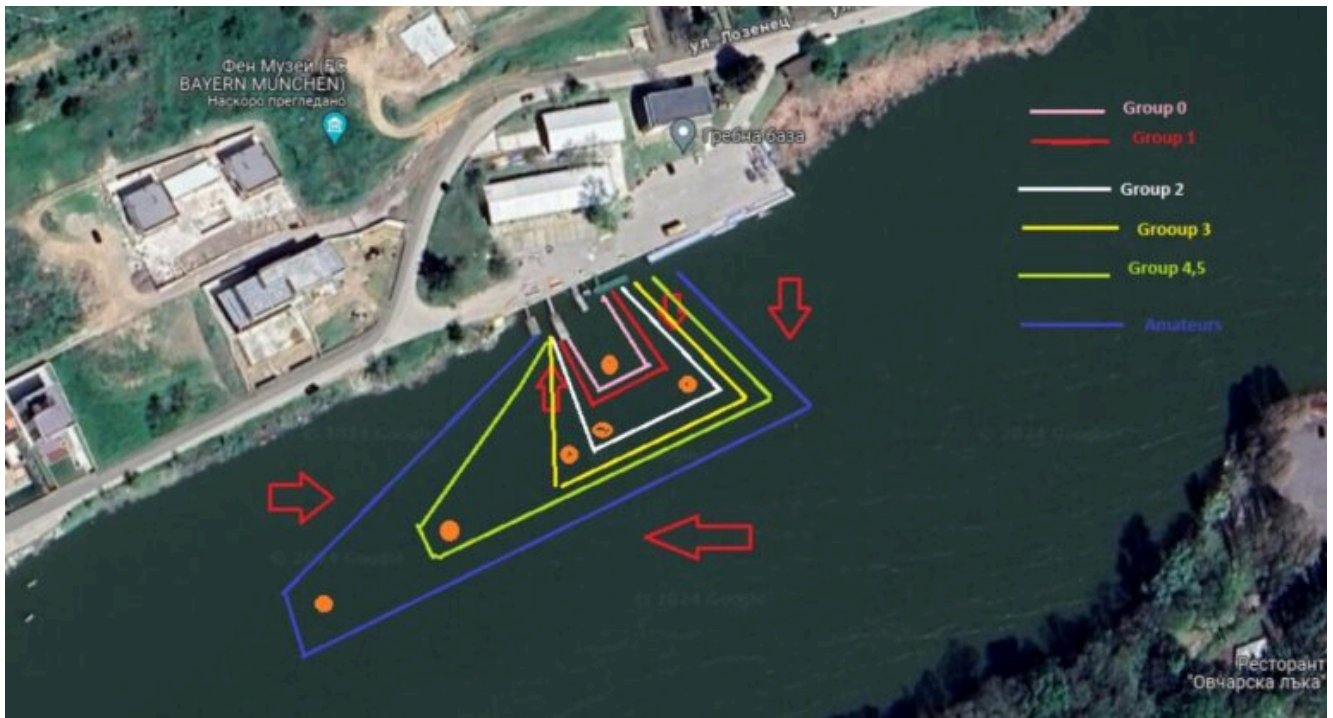
- Сладури 8 години и по – малки
- 500м
- 2 500м
- 250м
- Бенджамин 9 – 10 години
- 500м
- 2 500м
- 250м
- Деца 11 – 12 години
- 1 000м
- 5 000м
- 500м
- Младша възраст 13 – 14 години
- 2 000м
- 10 000м
- 1 000м
- Старша възраст 15 – 16 години
- 3 000м
- 15 000м
- 1 500м
- Младежи и Девойки 17 – 19 години

- 5 000м
- 20 000м
- 2 500м
  
- Мъже и Жени +17 години
  
- 5 000м
- 20 000м
- 2 500м
  
- Мъже и Жени 40+ години
  
- 5 000м
- 20 000м
- 2 500м
  
- Щафета Деца – 0, 1, 2 или 0, 1,1 или 0, 0, 2 и минимум 1 момиче
  
- 500м
- 2 500м
- 250м
  
- Любители
  
- 5 000м
- 20 000м
- 2 500м

\*Любители щафета се състои от трима участника, като всеки прави по една дисциплина.

## Трасе

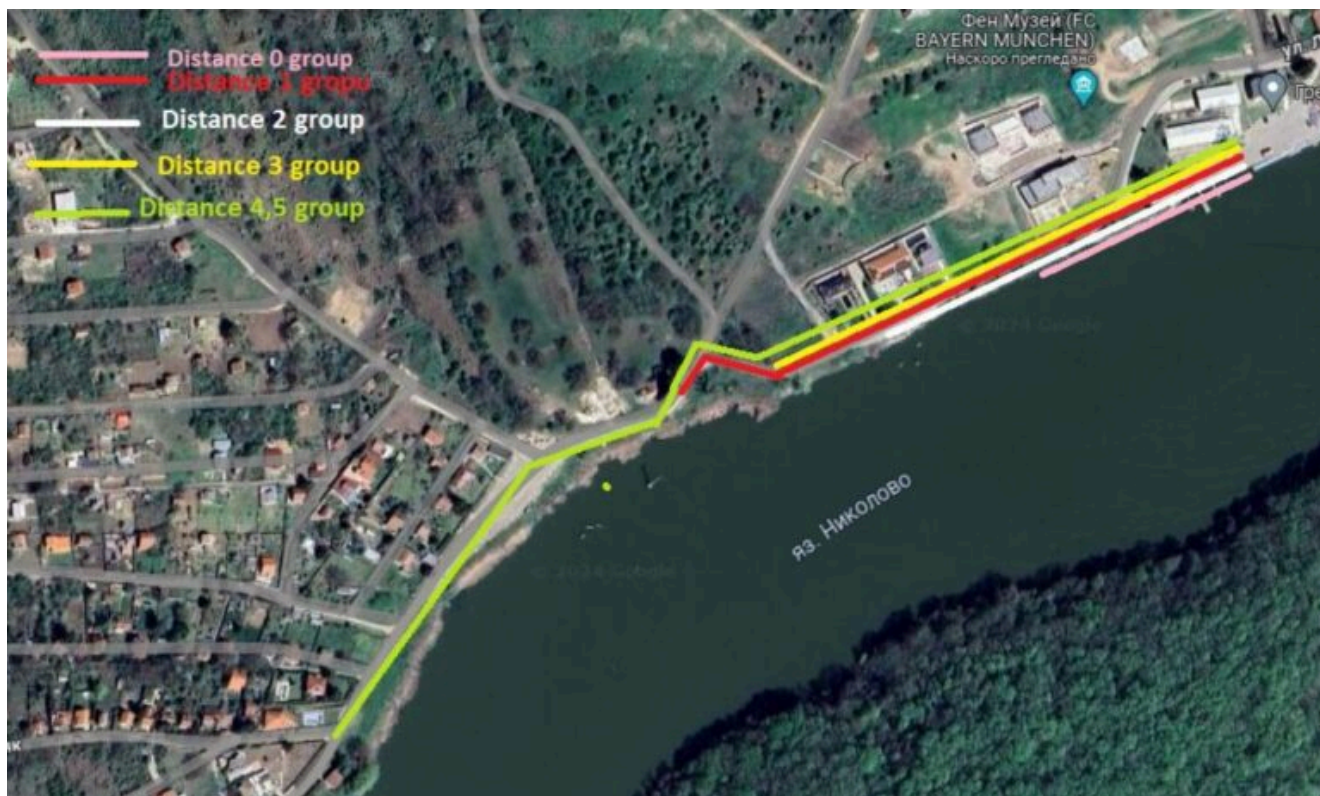
## Трасе плуване



## Трасе колоездене



# Трасе бягане



## Подкрепителни пунктове

**За всички групи:** на зона и на излизане на трасе за бягане;  
**На трасе за бягане –** за 3,4,5 група на обръщане на 500 метра.

**На трасе за колоездене –**за 4,5 група на обръщане на 2500 метра  
.

## Класиране

Класирането е индивидуално, щафетно и отборно.

Награден фонд за мъже и жени.

Всички участници ще получат подаръци

# Наказания

Установяване на нарушение и санкциониране в Т1 и пеналти бокс ще се осъществява на следните възрастови групи:  
2-ра , 3-та, 4-та и 5-та !

- Наказания различни от драфтинг – 10'' (секунди)
- Драфтинга е – РАЗРЕШЕН между състезатели от един пол!
- Междуполов драфтинг – ЗАБРАНЕН! (води до санкция)
- Драфтинг с водещото МПС – ЗАБРАНЕН! (води до санкция)
- Декласиране: при наличието на 3 жълти картона (3 нарушения). Отстранява се от състезанието!

# Задължителна екипировка

## СЪСТЕЗАТЕЛНА КАРТА

### Каска

×

### Шапка и очила за плуване

### Трико за триатлон

×

### Велосипед

### Шпайкиве и/или маратонки

### Програма

## **Петък – 03.10.2025**

- 18:00 – Техническа конференция – хостел Николово, конферентна зала /зоната/. Щафетите ще бъдат дискутирани на техническата конференция. Ще има възможност за добавяне.

## **Събота – 04.10.2025**

- 07:45 – Отваряне на зона, чипиране, обясняване на трасе;
- 08:30 – Старт – Мъже, Жени, Младежи, Девойки и Любители
- 10:00 – Надписване група Сладури и Бенджамин
- 10:45 – Старт група Сладури
- 11:15 – Старт група Бенджамин
- 11:15 – Надписване 1 група
- 11:45 – Старт – 1 група;
- 12:00 – Надписване 2 група
- 12:40 – Старт – 2 група;
- 13:15 – Надписване 3 група
- 13:45 – Старт – 3 група;
- 15:00 – Старт щафета 0,1,2
- 15:45 – Награждаване

## **Настаняване**

[Оферта за настаняване](#)

## **С подкрепата на**



Община Русе

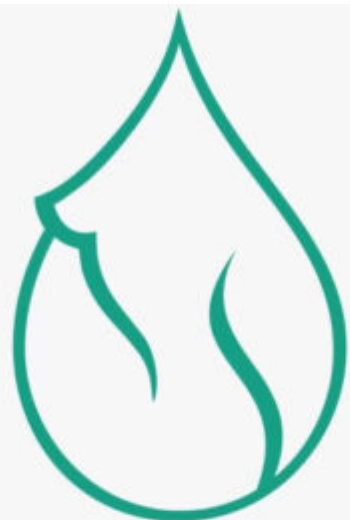


**СЧЕТОВОДНО-КОНСУЛТАНСКО  
ПРЕДПРИЯТИЕ**

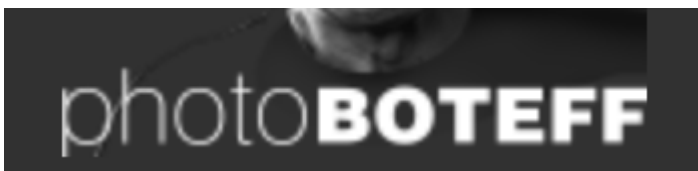


[www.omoniya.com](http://www.omoniya.com)





ESSENCES  
Bulgaria



[office@ruse-sport.com](mailto:office@ruse-sport.com)

Производител на спортно оборудване



**RUSE-SPORT**

Sport Equipment Manufacturer

[www.ruse-sport.com](http://www.ruse-sport.com)



## Организатор



## Контакти

[contact@triathlon-ruse.eu](mailto:contact@triathlon-ruse.eu)

0885663705 – Миглена Ангелова;

0899446724 – Константин Велков;